

مشروع ابن باز الخيري
لمساعدة الشباب على الزواج

إدارة البرامج التدريبية

دورة

المفاتيح العملية للسعادة الزوجية

للمدربة:

أ. الجوهرة اللعبون

يوم الثلاثاء ١٤٢٩/٣/٢٤هـ

من الساعة الخامسة إلى الساعة التاسعة
بمركز سعود البابطين للتراث والثقافة بحي الصحافة

الرياض - التخصصي -المحمدية www.alzwaj.org
للاستفسار الاتصال هاتف : ٢٢٩٣٣٣٣ تحويلة : ٤٥٠ جوال : ٠٥٠٢٢٩٨٨٨٨
أو إرسال رسالة على البريد الإلكتروني training@alzwaj.org

www.alzwaj.org





مقدمه

قال الله تعالى {وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجاً لِّتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ }الروم٢١ في هذه الآية الكريمة يتبين لنا أهميه الزواج وقد حث الإسلام في الكتاب والسنه وفي آيات وأحاديث عديدة على الزواج لعمارة الأرض وما فيه من صلاح وعفه وصيانه للفرد والمجتمع وما فيه من فوائد عظيمه تبعد غضب الله وتقرب من رضاؤه والزواج ينشر المودة والرحمة ويمكن النظر على أنها اقوي وأقدس رابطه بعد رابطه العقيدة ورابطه الاومومه ويجب ألمحافظه على هذه العلاقة وحفظها مما يمكن أن يهدمها

وقد بنى الإسلام أسسا لهذه العلاقة من أهمها

- حسن الاختيار الذي يقوم على الدين و الأخلاق
- المعاشرة بالمعروف بين الزوجين
- التكيف مع الظروف ومعرفة أن الكمال لله وحده
- أخلاص النية لله في أداء الواجبات ونيل الحقوق
- تقوم على التحلي بالصبر والتعقل وعدم التهور
- الاحتكام لشريعة الله الحقه وجعل الرسول صلى الله عليه وسلم قدوتنا في التعامل مع الزوجة
- السعادة الزوجية مسؤولية مشتركه بين الزوجين وعليهما جميعا التضحية و الإيثار وتقدير المشاعر عندما يتطلب الموقف ذلك

هـذا وسـنتناول في هـذه الـدورة أن أسـاعد المـرأة علـى فهـم نفسـها وفهـم شـريكها وان نركـز علـى الجوانـب الـتي تجعـل المـرأة تحـس بالاسـتقرار والـسعادة وتـساعدها علـى التخفيف من التوتر في حياتها وتساعدها على التكيف والاستمتاع بالحياة الزوجية وتحقيق أهدافها وتكوين أسرة تمثل بيئة اجتماعيه سليمة لتربيه أطفال أسوياء يكونون لبنات صالحه لبناء امتنا ومجتمعنا الإسلامي .

نشاط جماعي (١)

لماذا تتزوج المرأة ؟

١. ....

٢. ....

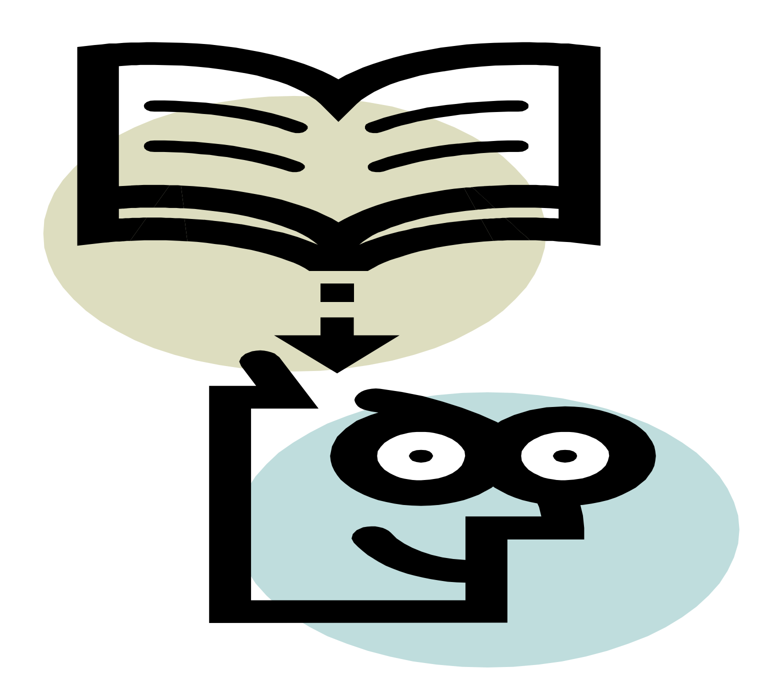
٣. ....

٤. ....

٥. ....

ماذا نتوقع في نهاية هذه الدورة :

١. أن تحدد معايير اختيار الزوج المناسب
٢. أن تتعرف على بعض الفروق الأساسية بين المرأة و الرجل وتتعلم إدارة حياتها مع شريكها من هذا المنطلق
٣. أن تضع حلولا لبعض المشكلات التي تواجهها



مفاتيح قبل الزواج :

الخطبة :

١. ....

٢. ....

٣. ....

٤. ....

الاستخارة وفوائدها :

١. ....

٢. ....

٣. ....

٤. ....

معايير اختيار الزوج المناسب :

١. ....

٢. ....

٣. ....

٤. ....

٥. ....

٦. ....

٧. ....

٨. ....

٩. ....

اقتراحات تساعدك على الاختيار الصحيح :

- ....
- ....
- ....
- ....

المهر والتجهيز

١. ....

٢. ....

٣. ....

٤. ....

٥. ....

٦. ....

٧. ....

٨. ....

٩. ....

إعداد وتجهيز الفتاة للزواج بالمعلومات والإرشاد اللازم للحياة الزوجية

كيف يفكر الرجل :

....

....

فلسفة المرأة في الزواج

....

....

فلسفه الرجل للزواج

………………………………………………………………………

………………………………………………………………………

الفروق بين الرجل والمرأة

الفشل خوف الرجل الأول والرفض خوف المرأة الأول

………………………………………………………………………

………………………………………………………………………

الرجـل يعبـر عـن حبـه بالانجـازات والمـرأة تعبـر عـن الحـب بالكلمات

………………………………………………………………………

………………………………………………………………………

الرجل يعطي حلول مباشره والمرأة واعظه

………………………………………………………………………

………………………………………………………………………

المرأة دائما تشتكي أن الرجل لا يستمع إلى نصيحتها والرجل يشتكي أن المرأة تحاول تغييره

………………………………………………………………………

………………………………………………………………………

الرجل إذا تضايق أو قلق أو غضب يحتاج إلى الخلوة أما المرأة على العكس.

………………………………………………………………………

………………………………………………………………………

المبادرة إلى الجنس بين الرجل والمرأة

....

....

....

الرجل يعلم المرأة والمرأة تعلم الرجل

....

....

حاجات المرأة الرئيسية

الاهتمام والرعاية

....

الفهم

....

الاحترام

....

الاولويه

....

الإثبات

....

ما بعد الزواج

تعلمي أن تعيشي نفسك :

....

تخلصي من عقده الكمال :

....

كوني شجاعة وواجهي قدرك :

....

الرفق في التعامل :

....

لا تكوني وقحة :

....

بعض المشكلات الزوجية وكيف نتعامل معها

علاقتك بأهل زوجك :

١. ....

٢. ....

٣. ....

٤. ....

٥. ....

٦. ....

٧. ....

٨. ....

٩. ....

١٠. ....

١١. ....

١٢. ....

١٣. ....

١٤. ....

١٥. ....

١٦. ....

١٧. ....

المشكلات المادية

كيف تحصلين على مصروفك

١. ....

٢. ....

٣. ....

لا للعنف الأسري منذ البداية

١. ....

٢. ....

٣. ....

٤. ....

أسباب ممارسه.الرجل العنف ضد الزوجة

١. ....

٢. ....

٣. ....

٤. ....

٥. ....

٦. ....

٧. ....

٨. ....

٩. ....

١٠. ....

كيف تتخلصين من سيطرته وتقضين على طبعه اللئيم :

١. ....

٢. ....

٣. ....

٤. ....

٥. ....

٦. ....

٧. ....

٨. ....

٩. ....

١٠...

المرجع : كتاب المفاتيح العملية للسعادة الزوجية

وداخل الكتاب المراجع
الأخرى .